Umumnya pada usia 50 tahun risiko munculnya kanker prostat mulai meningkat.

JAKARTA (IM) - Masyarakat khususnya kaum pria dianjurkan untuk melakukan skrining atau deteksi dini kanker prostat saat memasuki usia 50 tahun. Karena umumnya pada usia tersebut risiko munculnya kanker prostat mulai meningkat.

Anjuran tersebut disampaikan oleh Dokter Spesialis Urologi, dr. Rainy Umbas, dalam dialog interaktif seusai acara '5K Amazing Run' di kawasan Car Free Day Jalan Jenderal Sudirman, Jakarta, Minggu (25/2).

Dialog bertajuk "Ambil Kendali, Lakukan Skrining Kanker" tersebut merupakan rangkaian peringatan Hari Kanker Sedunia 2024 yang diselenggarakan Kementerian Kesehatan (Kemenkes) RI

SAMBUNGAN

dan AstraZeneca Indonesia. "Faktor risiko yang paling jelas adalah usia. Karena risiko kanker prostat di atas 50 tahun sudah meningkat,"

Menurut lulusan Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia (FKUI) tersebut, skrining di usia 50 tahun berlaku jika yang bersangkutan tidak memiliki riwayat keluarga penderita kanker prostat. Sementara, apabila terdapat anggota keluarga yang memiliki riwayat penyakit tersebut, dianjurkan untuk melakukan deteksi lebih dini lagi, yakni saat memasuki usia 40 tahun.

kata dr. Rainy Umbas.

Dokter Rainy Umbas menyebutkan, 50 persen pasien kanker prostat di Indonesia baru melakukan deteksi ketika kondisi penyakitnya telah berada pada stadium

lanjut. Karena itu, ia menilai deteksi dini kanker prostat sangat penting, karena jika ditemukan potensi kanker masih pada stadium awal, penanganan yang dilakukan dapat memberikan hasil yang lebih baik.

Lebih lanjut, ia menjelaskan bahwa kanker prostat adalah salah satu jenis kanker yang paling sering terjadi pada pria. Menurut dr. Rainy, penyakit tersebut tidak memiliki tanda-tanda atau gejala khusus layaknya jenis kanker lain.

Umumnya penderita kanker prostat sering merasakan kesulitan dalam menahan buang air kecil, terutama pada malam hari. "Kanker prostat itu barangnya aja gak kelihatan. Kalau kanker payudara kan kelihatan, kanker paru bisa terasa, namun kalau prostat tidak terasa, nah ini yang jadi persoalan," ucap dr. Rainy.

Untuk itu, ia menekankan pentingnya mencegah kanker

prostat sejak usia muda. Antara lain dengan menjalani pola hidup sehat seperti rutin berolahraga, mengonsumsi makanan tidak berlebihan, berjemur di bawah sinar matahari pagi, serta memperbanyak konsumsi buah dan sayuran terutama yang mengandung likopen.

"Di Indonesia banyak sekali sayuran yang berwarna merah seperti pepaya, tomat, semangka. Teh hijau juga salah satu cara mencegah kanker prostat, kemudian yang terutama dan banyak di tempat kita itu adalah produkproduk kedelai," kata dr.

Sebelumnya di tempat vang sama, Direktur Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kemenkes, Eva Susanti menjelaskan, pihaknya melibatkan berbagai elemen di masyarakat dalam menyosialisasikan ajakan mendeteksi dini kanker.

"Kami selalu melakukan

edukasi, kami mengajak LSM, tokoh masyarakat, dan tokoh agama untuk sama-sama memberikan edukasi mengajak seluruh masyarakat untuk melakukan skrining penyakit

Kami pun telah menyiapkan peralatan dan sumber daya manusianya," kata Eva.

Misalnya, sejak 2022, pemerintah telah melengkapi 10 ribu puskesmas dengan alat USG guna penanganan kanker payudara. Kemudian, pemerintah menyiapkan langkah penanganan kanker paru, yaitu dengan cara memasang CT-Scan di 514 rumah sakit di 514 kabupaten dan kota.

Sementara itu, pada kanker usus besar, yang merupakan kanker penyebab kematian nomor dua pada laki-laki, pemerintah akan memberikan alat kolonoskopi di 514 rumah sakit di 514 kabupaten dan kota di seluruh Indonesia. • tom

DARI HAL 1

Jokowi Sebut RAPBN 2025 Harus...

Menteri Perencanaan Pembangunan Nasional/Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Nasional, Suharso Monoarfa, usai Rapat Kabinet Paripurna di Kompleks Istana Kepresidenan, Jakarta Pusat, Senin (26/2).

"Kita sudah 30 tahun terjebak di dalam tingkat (negara) pendapatan menen-

gah dan kita berencana bisa graduate dari middle income trap pada tahun 2038, sepanjang tingkat pertumbuhannya rata-rata bisa 7 persen dan minimal 6 persen dan itu kita capai pada tahun 2041," tutur

Rapat Kabinet Paripurna juga membahas dan memasukkan program-program baru dari presiden terpilih dalam penyusunan Rencana Kerja Pemerintah (RKP) dan RAPBN Tahun 2025.

Salah satu program ikonik vang mulai diperhitungkan adalah makan siang gratis. Program itu menjadi salah satu program unggulan dari pasangan calon nomor urut 2, Prabowo Subianto dan Gibran Rakabuming Raka. "Ya memang harus me-

masukkan program-program ikonik dari presiden terpilih. Tentu saja itu diperhitungkan, dan Bappenas sedang menyusun itu," kata Suharso.

Sedangkan target tingkat kemiskinan antara 6-7 persen, Tingkat Pengangguran Terbuka (TPT) sekitar 4-5

persen, rasio gini di sekitar 0,37, Indeks Modal Manusia di angka 0,56, serta defisit anggaran dipatok pada kisaran 2,45-2,8 persen.

Rapat juga membahas target defisit anggaran di kisaran 2,45 - 2,8 persen serta peningkatan belanja investasi below the line antara 0,5-1 persen. • mar

Kementerian PUPR Gelontorkan Rp68,57 T...

di antaranya untuk membangun istana negara. Saat ini progres pembangunan istana negara sudah mencapai 56

Kemudian juga untuk membangun kawasan perkantoran, hunian, peribadatan, bendungan, sistem air minum dan sanitasi, serta pembangunan jalan tol. "Ini instalasi pengelo-

laan air bersih progresnya cukup baik. Jalan tol ini mudah-mudahan ini menjadi akses nantinya ke IKN, tidak melalui jalan yang lama," Selain Kementerian

PUPR, sejumlah kementeri-

an, instansi, dan perusahaan lain juga membangun sarana dan prasarana dasar di IKN seperti hotel, rumah sakit, sekolah, kawasan hiburan, pergudangan, bangunan perkantoran non-kementerian dan lembaga.

Ssuai dengan Peraturan Presiden Nomor 18 tahun 2020 tentang rencana pembangunan jangka menengah nasional tahun 2020-2024, pelaksanaan pembangunan IKN, diperkirakan memerlukan dana sebesar Rp466,98

Total anggaran tersebut berupa dana dari APBN sebesar Rp91 triliun lebih atau

setara 20 persen dari total kebutuhan dana.

Sementara sisanya atau 80 persen dari total kebutuhan dana akan dilaksanakan dengan skema Kerjasama Pemerintah dengan Badan Usaha (KPBU) maupun investasi badan usaha. • mar

Jemaat Gereja Katolik Burkina Faso Diserang...

terhadap umat Katolik merupakan tindak kekejaman terbaru di negara ini yang dikait-

kan dengan kelompok militan. Seperti diketahui, saat ini lebih dari sepertiga wilayah Burkina Faso di bawah kendali pemberontak.

memerangi kelompok yang diduga terkait al-Qaeda dan ISIS, yang telah mengambil alih sebagian besar wilayah dan membuat iutaan orang mengungsi di wilayah Sahel.

Dalam tiga tahun terakhir, gereja-gereja menjadi sasaran Pihak berwenang telah dan sejumlah jamaah dibunuh.

Burkina Faso, yang diperintah oleh kediktatoran militer, baru-baru ini menarik diri dari blok politik dan ekonomi regional, Ecowas, bersama dengan tetangganya di Sahel, Mali dan Niger.

Mereka menyebut kurangnya dukungan dari Ecowas dalam perang melawan terorisme sebagai salah satu alasan mereka ingin keluar dari serikat pekerja.

Ketiga negara yang dipimpin junta tersebut telah dikeluarkan dari blok tersebut, yang mendesak mereka untuk kembali ke pemerintahan demokratis.

Awal bulan ini, Presiden Burkina Faso yang didukung militer, Ibrahim Traoré, mengatakan pasukan Rusia dapat dikerahkan untuk melawan para jihadis di negara Afrika Barat tersebut jika diperlukan.O-mar

Leher Terjerat Kabel yang Menjuntai,...

tak sadarkan diri. Warga yang melihat kejadian itu, mengangkat korban ke trotoar. Saat tubuhnya diperiksa, tidak ada denyut nadi dan diperkirakan tewas di lokasi kejadian. Jenazah korban dibawa ke Rumah Sakit Hasan Sadikin (RSHS) Bandung.

Kanit Penegakan Hukum (Gakkum) Satlantas Polrestabes Bandung, AKP Arif Saepul Haris mengatakan, kecelakaan maut itu teriadi di perempatan Jalan Peta-Kopo, Kota Bandung. Sebelum kejadian, korban mengendarai motor Yamaha Jupiter bernomor polisi D 2069 GM melaju dari arah timur ke barat di

Jalan Peta. "Saat tiba di lokasi ke-

jadian, leher korban tersangkut kabel yang membentang turun menghalangi jalan Peta dari arah timur ke barat," kata Kanit Gakkum. Akibatnya fatal, ujar AKP

Arif Saepul Haris, korban Dodih terjatuh dari motornya dan meninggal dunia di lokasi kejadian. "Korban meninggal di

lokasi kejadian dan dibawa ke RSHS Bandung," ujar AKP Arif.

Kanit Gakkum menuturkan, kasus kecelakaan tunggal akibat kabel menjuntai ini ditangani Unit Gakkum Satlantas Polrestabes Bandung.

"Kami mengimbau masyarakat untuk berhati-hati saat berkendara," tutur Kanit

Gakkum.

Sementara itu, Kapolsek Bojongloa Kidul Ari Purwantoro mengatakan, berdasarkan hasil olah tempat kejadian perkara (TKP), leher korban tersangkut kabel listrik hingga terjatuh dari motor.

"Kemudian korban meninggal dunia di lokasi kejadian," kata Kapolsek. ● osm

Hak Angket Bisa Jadi Impeachment untuk...

kanjut.

Eks Ketua MK ini menerangkan, calon presiden nomor urut 3 Ganjar Pranowo dan calon wakil presiden nomor urut 1 Muhaimin Iskandar atau Cak Imin bisa menempuh dua jalur sekaligus, yakni jalur hukum dan

"Karena selain paslon, mereka juga tokoh parpol," ktanya,

Wacana penggunaan hak angket DPR RI untuk mengusut dugaan kecurangan Pemilu 2024, dalam beberapa hari ini semakin kuat berembus. Wacana itu pertama kali diusulkan capres nomor urut 3 Ganjar Pranowo.

Ganjar mendorong dua partai politik pengusungnya pada Pemilu Presiden (Pilpres) 2024, PDI Perjuangan dan Partai Persatuan Pemba-

ngunan (PPP), menggunakan hak angket di DPR. Menurutnya, DPR tidak boleh diam terhadap dugaan kecurangan pemilu yang sudah terangterangan.

"Dalam hal ini, DPR dapat memanggil pejabat negara yang mengetahui praktik kecurangan tersebut, termasuk meminta pertanggung jawaban KPU (Komisi Pemilihan Umum) dan Bawaslu (Badan Pengawas Pemilu) selaku penyelenggara Pemilu," kata Ganjar dalam keterangannya, Senin (19/2).

Usulan Ganjar itu disambut oleh kubu pasangan capres-cawapres nomor urut 1, Anies Baswedan-Muhaimin Iskandar. Tiga partai politik pengusung Anies-Muhaimin, Partai Nasdem, Partai Kebangkitan Bangsa (PKB), dan Partai Keadilan Sejahtera

(PKS), setuju untuk menggunakan hak angket.

"Kami ketemu dan membahas langkah-langkah dan kami solid karena itu saya sampaikan, ketika insiatif hak angket itu dilakukan maka tiga partai ini siap ikut," kata Anies, saat ditemui di Kantor THN Anies-Muhaimin Mampang Prapatan, Jakarta Selatan, Selasa (20/2) lalu. • han

Gagal Menjadi Anggota DPRD,...

keterangan pada video unggahannya, yang dikutip Senin

"Caleg Gagal, Caleg PSI (Partai Solidaritas Indonesia), Caleg DPRD Dapil 4 Kabupaten Ende," demikian narasi pada caption video.

tersebut tampak sejumlah orang sedang membangun tembok berupa susunan batako persis memotong jalan yang selama ini digunakan warga setempat.

Tembok tersebut membuat warga tidak bisa lagi melintas sebagaimana biasanya. Saat perekam mengambil video, tampak tembok yang didirikan tersebut sudah setinggi 4 susunan batako. Mereka sempat mem-

pertanyakan tujuan perekam mendokumentasikan kegiatan mereka tersebut.

"Video tau apa?" (Buat Adapun dalam video video untuk apa?)" tanya seorang warga dalam bahasa setempat.

Alih-alih menjawab pertanyaan orang-orang tersebut, si perekam tampak hanya menanggapi dengan ekpresi tertawa sekenanya sambil terus melanjutkan pengambilan video.

Video caleg tutup jalan

tersebut hingga Senin (26/2) pukul 06.43 WITA pagi telah disukai sebanyak 9.472 warganet, dikomentari 813 kali, disimpan 827 kali, dan dibagikan sebanyak 938 kali.

Merespon video ini, tak sedikit warganet berkomentar mempertanyakan dasar tindakan oknum caleg tersebut sebab tampaknya itu merupakan jalan umum, bukan jalan pribadi oknum tertentu.

"Jalan itu kan uang pemerintah, kenapa ditutup?" komentar @yunita_gisella.

"Emangnya itu yang punya jalan caleg gagalnya ya,' tambah @Nyanduukarihatn menyindir.

"Kalau masih ada sisa semen, sekalian jalan lintas Flores," komentar @Paamand penuh sarkastik.

"Aduh om Selus ini pasti (rupanya). 5 tahun lalu juga begitu. Kalah caleg DPRD Ende, dia tutup jalan juga. Tapi dulu tidak dicor begitu, hanya palang saja," respon @ ImeldhaBunga coba mengidentifikasi.

Berdasarkan klarifikasi pengunggah menjawab komentar para netizen, tampak peristiwa ini terjadi di Nuamuri, Moni, Kecamatan Kelimutu, Kabupaten Ende, Nusa Tenggara Timur.

Wilayah ini masuk dalam daerah pemilihan (Dapil) 4 Ende pada Pemilu 2024, bersama sejumlah kecamatan lain, yakni Ndona, Detusoko, Wolowaru, Wolojita, Lio Timur, Ndona Timur dan

Adapun caleg PSI yang dimaksud dalam video yang beredar luas di medsos tersebut adalah Marselus Budo

Ia mendapat 596 suara, peraih suara terbanyak kedua di PSI berdasarkan hasil perhitungan suara sementara. • osm

INTERNATIONAL MEDIA, SELASA 27 FEBRUARI 2024

Waspada Membeli Suplemen Kesehatan Anak, Orangtua Wajib Paham

plemen kesehatan meniadi salah satu produk yang digunakan sebagian besar orangtua demi menunjang kebutuhan gizi sang buah hati. Kekhawatiran orangtua terhadap nutrisi yang masuk ke dalam tubuh anak menjadi alasan untuk membeli suplemen kesehatan.

Namun saat ini banyak sekali variasi dari suplemen kesehatan untuk anak. Bahkan banyak merek suplemen yang berlombalomba membuat iklan yang mampu menarik perhatian para orang tua, sehingga jadi mudah tergiur untuk membelinya.

Menanggapi hal tersebut, Pengawas Farmasi dan Makanan (PFM) Ahli Utama BPOM, Dra. Reri Indriani, Apt., M.Si menjelaskan bahwa penandaan label dan juga iklan pada produk suplemen kesehatan anak memang berpengaruh terhadap minat beli para konsumennya.

Meski begitu, para orangtua harus lebih cermat dalam memilih produk suplemen kesehatan anak yang ada di pasaran. Reri menyarankan para orangtua agar tidak mudah termakan iklan yang berlebi-

JAKARTA (IM) - Su- han dan menjanjikan efek vang cepat.

"Jangan sampai ibu-ibu terkecoh dengan iklan-iklan yang sangat superlatif seperti bisa meninggikan badan dalam satu bulan atau menambah nafsu makan supaya anak gemuk dan menggemaskan," kata Reri Indriani dalam Webinar Suplemen Kesehatan BPOM, Jumat 23 Februari 2024.

Banyak sekali produk suplemen yang memberikan klaim yang berlebih hanya untuk meningkatkan angka penjualannya. Bahkan berdasarkan data dari BPOM, pada 2022, terdapat 13 persen atau sekitar 53 iklan produk suplemen yang tidak memenuhi kriteria BPOM.

Angka tersebut ternyata mengalami peningkatan pada tahun 2023 yang bertambah menjadi 15 persen atau setara dengan 64 produk suplemen kesehatan anak yang tidak sesuai kriteria BPOM.

Menurut Reri Indriani, suplemen kesehatan pada anak seharusnya berguna untuk memelihara kesehatan dan tidak melakukan klaim berlebih. Suplemen kesehatan bisa menambahkan nafsu makan pada anak, apabila mengandung kunyit di dalamnya. ● tom

perawatan yang kompre-

hensif. Dengan akses yang

lebih baik, pasien dapat mem-

peroleh perawatan lebih cepat

dan lebih merata di seluruh

wilayah, termasuk daerah

gahan dan pengendalian

kanker, perusahaan medis

seperti PT Itama Ranoraya

Tbk ("IRRA") turut berperan

penting dalam menyediakan

solusi. IRRA berkomitmen

untuk mendistribusikan Linear Accelerator (LINAC)

ke beberapa rumah sakit

swasta di Indonesia mulai Juni 2024. LINAC, sebagai alat

radioterapi, memainkan peran

vital dalam membantu menyediakan perawatan kanker

Berdasarkan data Perhim-

punan Dokter Hematologi

Onkologi Medik Penyakit

Dalam Indonesia (Perhom-

pedin) pada 2020, jumlah alat

radioterapi di Indonesia berupa

LINAC hanya terdapat 55 unit

dengan fokus penyebaran pa-

ling banyak di pulau Jawa dan

Sumatera. Semantara itu, hanya

terdapat masing-masing satu

unit yang tersedia untuk Pulau

dan distribusi LINAC, IRRA

Dengan rencana ekspansi

Kalimatan dan Papua.

yang lebih efektif.

Melihat urgensi pence-

terpencil.

Akses Terbatas terhadap Radioterapi Ancam Penanganan Kanker di Indonesia ting dalam memberikan opsi

JAKARTA (IM) -Kanker menjadi salah satu penyakit serius di Indonesia, dengan 396.914 kasus baru dan 234.511 kematian di tahun 2022. Di antara berbagai modalitas pengobatan, radioterapi memegang peran penting dalam memerangi penyakit ini.

Ironisnya, akses terhadap alat radioterapi di Indonesia masih teramat terbatas hingga menghambat upaya penanggulangan kanker secara efektif.

Radioterapi merupakan terapi yang menggunakan radiasi berenergi tinggi untuk membunuh sel kanker. Sekitar 50% pasien kanker membutuhkan radioterapi dalam proses penyembuhannya, baik sebagai terapi kuratif maupun paliatif.

Terapi ini dapat membantu mengendalikan pertumbuhan tumor, meredakan gejala kanker, dan meningkatkan peluang kesembuhan pasien.

Laman Cancer.org menulis akses terhadap alat radioterapi sangat penting bagi penanganan kanker karena radioterapi merupakan salah satu metode pengobatan kanker yang efektif dan umum digunakan.

Dalam konteks ini, akses yang memadai terhadap alat radioterapi menjadi krusial dalam penanganan kanker di Indonesia. Radioterapi, sebagai

Akhyar, Ferry S., Fatwa Yuda.

berharap dapat mengatasi kesenjangan perawatan kanker di berbagai daerah. Hal ini akan membantu meningkatkan kesejahteraan pasien dan mengurangi dampak salah satu metode pengososial-ekonomi yang mungkin dihadapi oleh pasien dan batan kanker yang efektif, memainkan peran penkeluarganya. ● tom

International Media

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso. PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba. KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo. **REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR. ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra. SIRKULASI-PROMOSI: Amir Mahmud, Nurbayin,

AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.

KEUANGAN/IKLAN: Citta. BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman. BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro). BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),

BIRO SEMARANG: Tri Untoro. BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung. BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak). BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).

BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah. HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan. PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat.

(isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720 **Tel:** 021-6265566 Twitter: International Media @redaksi IM